

Утверждаю:  
Директор Н.В.Зрянина  
11.09.2025г



## Меню

на «11» сентября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

## День №9

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                | Выход                        | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                             | ( г )<br><br>7-11<br><br>лет |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
| ТТК №2                                                                    | Котлеты домашние «Люкс» п/ф | 100                          | 76,00 | 5,90              | 11,94       | 14,61            | 219,98                     |
| ТК№10                                                                     | Макароны отварные           | 180                          | 15,40 | 6,77              | 6,73        | 41,70            | 239,80                     |
| ТК№24                                                                     | Соус красный основной       | 100                          | 8,18  | 3,30              | 2,70        | 8,90             | 73,10                      |
| ТК№26                                                                     | Хлеб ржаной                 | 60                           | 8,32  | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                      |
| ТК№18                                                                     | Чай с сахаром               | 210                          | 3,10  | 0,07              | 0,20        | 10,01            | 46,00                      |
|                                                                           | Итого БЖУ                   |                              |       | 20,00             | 22,29       | 95,74            | 678,12                     |

|  |             |  |        |  |  |  |  |
|--|-------------|--|--------|--|--|--|--|
|  | Итого сумма |  | 111,00 |  |  |  |  |
|--|-------------|--|--------|--|--|--|--|